

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Гимназия №2»
И.С.Войтко

МУП "КШП"

25.06.2022

Лагерь ЦДН (Лагерь)

Выход	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость
Горячий завтрак2			
50	Свежие помидоры помидоры свежие, соль	Калорийность-12, Белки-1, Углеводы-2	
30/200	Плов 30/200	Калорийность-408, Белки-17, Жиры-18,	
40	Печенье	Калорийность-167, Белки-3, Жиры-4,	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1,	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Обед2			
250/10	Суп картофельный с	Калорийность-166, Белки-8, Жиры-6,	
60	П/Ф биточки из птицы 60 п/ф биточки из птицы 75, масло подсолнечное	Калорийность-138, Белки-16, Жиры-5,	
200/7	Макаронные изделия	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6,	
200	Напиток из смеси	Калорийность-81, Белки-1, Углеводы-20	
50	Хлеб пшеничный	Калорийность-95, Белки-4, Жиры-1,	
30	Хлеб ржано-пшеничный	Калорийность-62, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за день		Калорийность-1 581, Белки-65, Жиры-39,	125-60

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер-
калькулятор

Алексеева А.А.